

Tlakový Holter – 24hodinová monitorace krevního tlaku



Od 1. ledna 2011 nabízíme našim pacientům, ale též zájemcům neregistrovaným, možnost vyšetření tzv. TLAKOVÝM HOLTEREM. Jde o ambulantní 24-hodinové měření krevního tlaku. Jedná se o vyšetřovací metodu, která umožňuje **zaznamenávání tlaku** v určitých stanovených intervalech v průběhu celého dne i noci.

Vyšetření se obvykle provádí buď k *upřesnění diagnózy* vysokého krevního tlaku, před eventuálním nasazením medikace či v diferenciálně diagnostické rozvaze (zda pacientovy obtíže nemohou být vysokým tlakem způsobeny) anebo k *posuzování účinnosti léčby* v jejím průběhu či účinnosti nefarmakologických opatření před jejím nasazením. Vysoký krevní tlak je v mnoha ohledech nemoc, která **NEBOLÍ**, její přítomnost pacient velmi často, stejně jako její nedostatečnou či neúčinnou léčbu, vůbec na sobě nepozoruje. O to tragičtější důsledky a následky může mít.

Důsledná 24hodinová kontrola krevního tlaku je naprosto nezbytným předpokladem minimalizace rizik, které s sebou hypertenze nese. Ne každý preparát, či jejich kombinace, dosahuje stabilní účinnosti po celých 24 hodin. Nemusí docházet k fyziologickému poklesu tlaku v nočních hodinách nebo může naopak tlak v tomto kritickém období nepozorovaně narůstat. Pro rizikového pacienta může být tato skutečnost dokonce životohrožující. Není spolehlivější metody pro odhalení tohoto stavu než **tlakový Holter**.

Tlakové vyšetření podle Holtera měří tlak nezávisle na pacientově vědomí. Toho se využívá k odlišení psychicky podmíněných vyšších hodnot krevního tlaku (stres) od skutečné hypertenze (vyššího krevního tlaku) – white coat sy – syndrom bílého pláště.

Jak probíhá vyšetření?

Přístroj **samovolně měří tlak** pacienta nafukováním manžety tonometru v lékařem nastavených intervalech. Obvykle během dne po 15- 30 minutách a v průběhu noci po 30minutách až jedné hodině. Před nasazením přístroje je každý pacient o jeho použití poučen. Přístroj se skládá z manžety tonometru, která se umístí na paži horní končetiny, a malého automatického tlakoměru, který je schován v pouzdře a zavěšen na opasku. Během vyšetření **pacient provozuje své běžné denní činnosti** a aktivity stejně jako jindy. Během testování je vhodné si případně vést deník toho, co kdy pacient dělal – zaznamenat typ prováděné činnosti a čas. Pokud činnost provází nějaké příznaky (závratě, bušení srdce, dušnost, bolest na hrudi), je nutné je zapsat. Druhý den je přístroj odpojen a nálezný přenesen na počítač a na něm vyhodnocen. Pacient obdrží protokol s patřičným komentářem a podrobným poučením o výsledku a z něj plynoucích závěrů pro nefarmakologická opatření (dieta, redukce váhy, omezení solení, trening...) či úpravy již zavedené léčby případně její nasazení.

Příprava na vyšetření.

Žádná zvláštní příprava před vyšetřením není nutná. Je nutné pouze dbát, aby se přístroj nepoškodil (např. není možné koupání s přístrojem). jediným omezením je určité nepohodlí z důvodu nasazeného přístroje – viz ilustrační obrázek nasazené manžety a uchycení přístroje v pase.

Cena

Přestože lze očekávat, že v horizontu několika málo let budou zdravotní pojišťovny toto vyšetření rutinně v terénu hradit, faktem zůstává , že zatím tomu tak není. Je tedy nutné jej uhradit hotově v ambulanci, případně převodem na bankovní účet. Vyšetření je též možno předplatit ve formě poukazu, který lze použít kupř. jako netradiční dárek. Cena vyšetření není vzhledem k přínosu nijak nepřiměřená, činí **400 Kč**

